

Chinese (Traditional) | 繁體中文

Jewett 胸腰骶矯正器

Jewett 胸腰骶矯正器是一種剛性矯正器（支架），用於支撐中段（胸椎）和下段（腰椎和骶椎）脊椎。它可以防止向前（屈曲）和扭轉（旋轉）動作。您的脊椎醫生為您開具了這款矯正器，以幫助您治療背部損傷。



Jewett 胸腰骶矯正器

誰會為我驗配胸腰骶矯正器？

- 皇家珀斯醫院 (Royal Perth Hospital, 簡稱 RPH) 的矯形師（專家）會為您驗配胸腰骶矯正器。
- 當您開始活動後，胸腰骶矯正器可能需要進一步調整。
- 只允許有資格的人員調整您的矯正器。如有任何調整需求，請聯絡您的矯形師。

我需要佩戴胸腰骶矯正器多久？

大多數人會配戴胸腰骶矯正器 8 至 12 週，但具體時間取決於醫生的指示。出院後，您將需要到門診覆診。您的脊椎醫生會在複診時告知您何時可以停止配戴胸腰骶矯正器。

我應何時佩戴胸腰骶矯正器？

- **Jewett 胸腰骶矯正器應在您處於直立姿勢時隨時佩戴**，例如淋浴、坐著、行走或乘車時。
- **無需佩戴 Jewett 胸腰骶矯正器的情況如下：**
 - 平躺在床上或沙發上時（可以使用枕頭）
 - 晚上睡覺時，只要您平躺在床上（如果床是平的，您可以側躺）。

我如何脫下胸腰骶矯正器？

按照以下步驟，淋浴後可以安全地脫下矯正器。

步驟一

- 在床上鋪條毛巾，然後平躺下來。準備一條備用毛巾放在旁邊。
- 解開側面的白色大扣。
- 鬆開另一側的鎖孔夾。

步驟二

- 翻身側臥，然後拉出背片。
- 再翻回仰躺姿勢，然後把整個胸腰骶矯正器取下。
- 用毛巾擦乾胸腰骶矯正器。

您也可以掃描下方二維碼觀看我們的教學影片。



我如何重新戴上胸腰骶矯正器？

- 確保皮膚乾燥，並穿著 T 恤或背心。
- 躺下，將胸腰骶矯正器放回胸前。
- 翻身側臥，將背片放在背部中央。
- 再翻回仰躺姿勢。
- 如果需要，您可以翻身到另一側，將帶子拉出來。
- 重新扣上鎖孔夾。

最後，把另一側的鎖也扣上。

佩戴胸腰骶矯正器期間應避免哪些活動？

- 避免以下活動：
 - 駕駛機動車
 - 運動和跑步，尤其是劇烈或高衝擊力的運動
 - 危險活動，例如騎自行車或玩滑板
 - 搬抬重物、推拉或體力勞動（不超過 5 公斤）

在重新開始這些活動之前，先諮詢您的脊椎醫生。

- 避免絆倒。
 - 周圍有小型寵物和兒童時要格外小心。
 - 保持周邊環境無障礙物，例如地墊、電線和地毯。

我還需要了解什麼？

- 在胸腰骶矯正器內穿著輕薄合身的衣物以保護皮膚。
- 在配戴胸腰骶矯正器外穿著寬鬆、舒適的衣物。
- 如有需要，可用肥皂和水清洗整個矯正器，然後用毛巾擦乾。
- 穿著舒適實用的鞋子。不要穿人字拖、高跟鞋或鞋底易打滑的鞋子。
- **每天檢查皮膚是否有發紅或刺激症狀。如果您的皮膚出現發紅或起水泡，請撥打 6152 7450 聯絡南都會矯正科（South Metropolitan Orthotics Department）進行緊急檢查。**

出院後如有疑問，我該聯絡誰？

在出院前，向您的護士、脊椎醫生、物理治療師或矯形師提出任何疑問。

從 RPH 出院後，如有任何疑問，請聯絡**南都會矯正科**，電話：**6152 7450**。



關於我們

本資料由皇家珀斯賓利集團（Royal Perth Bentley Group）物理治療科編寫。

皇家珀斯賓利集團（Royal Perth Bentley Group）物理治療科

皇家珀斯醫院

電話：9224 2076

Level 3, C Block, RPH, Victoria Square, Perth



如果您在閱讀此資料時遇到困難，請告知我們的工作人員。



經消費者評審